



DESDE MUY PEQUEÑA
COMENCÉ A SUFRIR DE
OVARIOS POLIQUÍSTICOS.



A LOS 14 AÑOS YO ESTABA
PASANDO POR MI PERÍODO
MENSTRUAL, PERO HABÍA
ALGO QUE NO ESTABA BIEN,
TENÍA MUCHÍSIMO SANGRADO
Y MUCHO DOLOR.



TENÍA UNA HEMO-
RRAGIA. ME LLEVARON
A EMERGENCIAS AL
HOSPITAL CLÍNICO
UNIVERSITARIO.

APENAS LLEGUÉ,
SIN EXAMINARME,
DIJERON QUE ERA
UN ABORTO.



ME INSULTARON,
NOS TRATARON MAL
A MI MAMÁ Y A MI.

DECÍAN COSAS COMO QUE
TENÍA QUE AGUANTARME
POR IRRESPONSABLE.

CUANDO FINALMENTE
ME ATENDIERON,
SE DIERON CUENTA
DE QUE YO NO TENÍA
NINGÚN EMBARAZO.
ERA LÓGICO: YO
NO HABÍA INICIADO
MI VIDA SEXUAL.

EL MALTRATO CESÓ
Y PROCEDIERON
A ATENDERME.

NUNCA MÁS QUISE
IR ALLÍ. FUE UNA EXPE-
RIENCIA TRAUMÁTICA
Y DOLOROSA.



YO CONOCÍ A PLAFAM A LOS 13 AÑOS,
MI MAMÁ ERA USUARIA.

DESDE QUE ME PASÓ LO DEL CLÍNICO
DECIDÍ SOLO ASISTIR A PLAFAM.



PASABA TANTO TIEMPO
ALLÍ COMO PACIENTE
REGULAR QUE LOS
MÉDICOS Y ENFERMERAS
ME RECONOCÍAN.

HABÍA CHARLAS EN LA SALA
DE ESPERA SOBRE MÉTODOS
ANTICONCEPTIVOS, EDUCA-
CIÓN SEXUAL, NOIAZGOS
SEGUROS.

ESO DESPERTÓ
MI CURIOSIDAD.

COMENCÉ A SER CONSEJERA
DE MIS COMPAÑEROS EN LA
ESCUELA QUE SE ACERCABAN
CON PREGUNTAS SOBRE EDU-
CACIÓN Y SALUD SEXUAL.

"CÓMO CONSIGO CONDONES",
"CÓMO SE UTILIZAN", "CREO
QUE ESTOY EMBARAZADA",
MITOS E INFORMACIONES
ERRADAS.



JUSTAMENTE, UNA NIÑA DE 12 AÑOS QUE ESTUDIABA EN SEGUNDO AÑO QUEDÓ EMBARAZADA Y NO LA DEJARON SEGUIR ASISTIENDO A CLASES.



YO INTERVINE Y HABLÉ CON LOS PROFESORES PERO NO PUDE HACER MUCHO. ELLOS DECÍAN SER UN COLEGIO CATÓLICO Y "ESAS COSAS".



NO FUE LO ÚNICO. LAS NIÑAS USÁBAMOS FALDAS Y POR ESO NOS PROHÍBAN CORRER DURANTE EL RECREO.



POR ESO UN GRUPO DE AMIGAS HICIMOS UNA PETICIÓN PARA CAMBIAR EL UNIFORME Y PODER UTILIZAR PANTALONES.

YO ESTABA A LA CABEZA DE ESTAS COSAS Y LA TENÍAN AGARRADA CONMIGO.



DIJERON QUE MIS COMPORTAMIENTOS NO ERAN PERMITIDOS Y QUE DEBÍA CAMBIAR O TENDRÍAN QUE EXPULSARME DEL COLEGIO.

MI MADRE LES DIJO QUE NO PODÍAN HACERLO PORQUE NO HABÍA NINGÚN MOTIVO.



MIS NOTAS COMENZARON A BAJAR SIN RAZÓN APARENTE Y NO PORQUE NO HICIERA LAS COSAS.



HABÍA PROFESORES QUE A JURO ME PONÍAN ESAS NOTAS. REPROBÉ MATEMÁTICAS.



FUE ALGO INJUSTO. FINALMENTE, DECIDÍ CON MI MAMÁ CAMBIARME DE COLEGIO.



EN EL NUEVO COLEGIO CONTINUÉ
CON LA MISMA LABOR SOCIAL.



YO HABÍA SEGUIDO ASIS-
TIENDO A LAS FORMA-
CIONES DE PLAFAM Y
PASÉ AL VOLUNTARIADO.

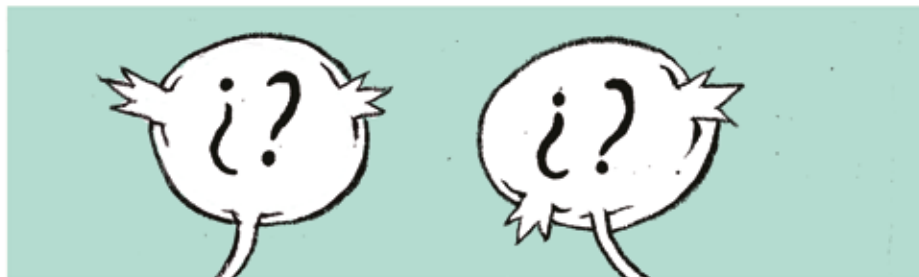


EN 2014 SE FORMÓ EL
PROGRAMA DE AGEN-
TES DE CAMBIO. ALLÍ
APRENDÍ SOBRE SE-
XUALIDAD, DERECHOS
DE SALUD SEXUAL
Y REPRODUCTIVA,
SOBRE EDUCACIÓN
SEXUAL, AUTONOMÍA
CORPORAL,

LO QUE APRENDÍ EN PLAFAM
ME HA AYUDADO CON LA AUTO-
NOMÍA Y LA CONFIANZA.

PODER HABLAR LAS COSAS
CON MI PAREJA DE MANERA
CLARA, NO DESDE UN SENTIDO
DE CULPABILIDAD.

APRENDÍ LA IMPORTANCIA
DEL AMOR PROPIO Y DEL CUI-
DADO PROPIO, DE RECONOCER
PROCESOS EN MÍ MISMA.



DE ENTENDER
LA ORIENTACIÓN
SEXUAL.



YO DESCUBRÍ EN UN MOMENTO
QUE TAMBIÉN ME GUSTABAN
LAS MUJERES. TUVE LAS HERRAMIE-
NTAS PARA PODER ENTENDERLO
Y TOMAR UNA DECISIÓN.



AHORA ASUMO MI ORIENTACIÓN
SEXUAL COMO UN ACTO REIVINDICA-
TIVO Y NECESARIO PORQUE
OTRAS PERSONAS NO PUEDEN
HACERLO LIBREMENTE.



ESTUDIÉ ARTES ESCÉNICAS EN LA ESCUELA SUPERIOR DE ARTES ESCÉNICAS JUANA SUJO, ME GRADUÉ EL AÑO PASADO.



COMENCÉ ESTUDIOS EN SOCIOLOGÍA EN LA UCV.



MIENTRAS TANTO SEGUÍ Y SIGO VINCULADA AL VOLUNTARIADO DE PLAFAM.



EN EL 2018 HUBO UNA CONVOCATORIA PARA EL CAMPAMENTO DE LIDERAZGO JUVENIL, JUVENTUDES YA, AUSPICIADO POR EL UNPFA RESULTÉ ELEGIDA ENTRE MAS DE 500 PERSONAS.



LUEGO HUBO OTRA CONVOCATORIA EN ÁFRICA YA NO POR PLAFAM SINO POR EL UNPFA A LA CONFERENCIA INTERNACIONAL SOBRE POBLACIÓN Y DESARROLLO, ICPD25 NAIROBI KENYA.



TUVE LA OPORTUNIDAD DE PRESENTAR UN PERFORMANCE CULTURAL.

ME FORMÉ CON AMNISTÍA INTERNACIONAL EN DERECHOS HUMANOS Y DERECHOS LGBTI. ENTRÉ EN UNA COHORTE PARA MUJERES LESBIANAS Y BISEXUALES EN EL 2019.



CONOCÍ A QUIENES SON AHORA MIS COMPAÑERAS DE ACTIVISMO, TODAS HABÍAMOS PASADO POR SITUACIONES DE DESIGUALDAD POR NUESTRA ORIENTACIÓN SEXUAL.



ENTONCES NOS ORGANIZAMOS PARA HACER ACTIVISMO EN EL TEMA.



YO SIGO TRABAJANDO COMO ACTIVISTA.

ESTE AÑO, DURANTE UNA FORMACIÓN PARA UNA COMUNIDAD, LAS MUJERES HABLARON DE SITUACIONES DE VIOLENCIA EN SUS VIDAS Y DE CÓMO EVITAR QUE SUS HIJAS PASARAN POR ESÓ.

ME IMPRESIONÓ LO CERCANA QUE QUEDARON A MÍ Y CÓMO QUERÍAN REPLICAR ESTA INFORMACIÓN.



EN LA PRIMERA SESIÓN HABÍA UNA MADRE CON UNA NIÑA. LA MAMÁ ME DECÍA: "YO NO SÉ QUÉ VOY A HACER CON ELLA".

EN LA SEGUNDA SESIÓN ME DIJO: "AL PRINCIPIO ME DIO MIEDO QUE ELLA ESTUVIERA AQUÍ, ESCUCHANDO LO QUE NOS ESTABAS COMENTANDO...

...PERO LUEGO ME SENTÍ CON TODAS LAS HERRAMIENTAS PARA CONTESTARLE LAS PREGUNTAS QUE SIEMPRE ME HACE".

ESO ME MARCÓ.



CREO QUE CUANDO UNO LE HABLA A LA GENTE SIN TABÚS, LES DAS INFORMACIÓN PARA TENER MÁS AUTONOMÍA.

CUANDO TIENES LA INFORMACIÓN PUEDES CAMBIAR TU VIDA.

